

Oncologische revalidatie in Revalidatiecentrum Maartenshof



**Zorggroep
Groningen**

Zorggroep Groningen. **Altijd de mens zien**

Welkom in Revalidatiecentrum Maartenshof

Oncologische Revalidatie

Welkom in Revalidatiecentrum Maartenshof. U bent door uw medisch specialist doorverwezen om bij ons te revalideren. Deze folder bevat informatie over oncologische revalidatie in Revalidatiecentrum Maartenshof. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op:

Revalidatiecentrum Maartenshof

9728 PG Groningen

T. 050 – 535 4550

E. informatiepunt@zorggroepgroningen.nl

Over Oncologische revalidatie

De afdeling oncologische revalidatie is een speciale afdeling waar veelal mensen revalideren die kanker hebben (gehad). Kanker is een ingrijpende ziekte. Het kan invloed hebben op uw lichamelijke en emotionele welzijn, maar ook op sociaal en praktisch gebied. Ook de behandeling van kanker kan allerlei problemen met zich meebrengen. Revalidatie voor, tijdens of na uw behandeling kan klachten verminderen of herstellen.

Na opname starten we zo snel mogelijk met de behandelingen. U krijgt wekelijks een agendaoverzicht waarin al uw behandelafspraken staan. De meeste behandelingen zijn individueel. Sommige behandelingen worden in een groep gegeven. Tijdens de revalidatie vindt er een evaluatiegesprek plaats waarin de arts uw behandeldoelen en toekomstverwachtingen met u en eventueel met uw naasten bespreekt. De duur van het revalidatietraject is afhankelijk van uw persoonlijke situatie. De arts maakt aan het begin van de opname een inschatting van de duur van het verblijf en bespreekt deze met u.

Uw eerste dag in Revalidatiecentrum Maartenshof

U wordt met de ambulance, taxi of eigen vervoer naar Maartenshof gebracht. U wordt naar de kamer begeleid waar u gedurende het revalidatietraject zult verblijven. Een zorgmedewerker van Revalidatiecentrum Maartenshof vangt u hier op voor een intakegesprek. In de loop van de dag komt de arts bij u langs voor een medische intake. Hij of zij bespreekt uw revalidatiedoelen en medicatie met u. Hierna komen ook de andere behandelaars die bij uw revalidatietraject betrokken zijn langs, zoals de fysiotherapeut of de ergotherapeut.

Wat heeft u de eerste dag nodig?

- Geldig legitimatiebewijs (rijbewijs, paspoort of identiteitsbewijs)
- Hulpmiddelen die u thuis gebruikt
- 24-uurs medicatie
- Gemakkelijk zittende kleding
- Goede schoenen
- Toiletartikelen
- Nachtkleding, eventueel pantoffels
- Ter ontspanning een leesboek, puzzelboekje, tablet o.i.d.

Revalideren 24 uur per dag

Revalideren doet u 24 uur per dag. Dit betekent dat u niet alleen de therapie volgt, maar dat u hetgeen dat u geleerd heeft ook toepast in uw dagelijkse activiteiten. De dagelijkse zorg wordt gezien als therapie. Zorgmedewerkers zullen u stimuleren om vaardigheden te oefenen die belangrijk zijn voor uw dagelijkse functioneren. Denk hierbij aan alledaagse handelingen, zoals aankleden en zelf koffie of thee halen.

Uw behandelteam

Revalidatiecentrum Maartenshof beschikt over een toegewijd team aan behandelaren die u helpen tijdens uw revalidatietraject. De behandelaren werken nauw samen. Zij hebben regelmatig overleg om de voortgang van uw revalidatietraject te bespreken en waar nodig aan te passen. Welke behandelaren betrokken zijn bij uw revalidatietraject, is afhankelijk van de zorg die u nodig heeft.

Arts

De arts is uw hoofdbehandelaar en houdt uw gezondheid in de gaten. Hij of zij houdt overzicht over het oncologisch behandeltraject. Er zijn korte lijnen met het ziekenhuis. Indien nodig vindt er tussentijds overleg plaats met uw oncoloog. De arts bespreekt de voortgang van de revalidatie met u en laat weten wat u kunt verwachten na afronding van het revalidatietraject. Ook houdt de arts in de gaten welke revalidatiedoelen u nog wilt behalen.

Zorgmedewerker

De zorgmedewerker is uw aanspreekpunt tijdens uw verblijf in Revalidatiecentrum Maartenshof. Het team van zorgmedewerkers begeleidt u bij het weer zelfstandig worden. Naast de dagelijkse zorg kunt u bij de zorgmedewerkers terecht voor informatie, advies en een luisterend oor. De zorgmedewerkers werken intensief samen met alle disciplines.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut richt zich tijdens of na de behandeling van kanker op het herstel van uw lichamelijke kunnen. Hij of zij brengt in kaart welke mogelijkheden en beperkingen u door kanker ervaart. Samen met de fysiotherapeut stelt u behandeldoelen op. Het bereiken van deze doelen staat centraal. De fysiotherapeut gebruikt een oefenprogramma bestaande uit coaching, kracht- en conditietraining en energiemangement. Aan het eind van uw revalidatietraject kijken wij of verdere fysiotherapie gewenst is. Zo nodig bieden wij hulp bij de overgang naar een eerstelijns

gespecialiseerde oncologisch fysiotherapeut.

Ergotherapie

De ergotherapeut richt zich op het weer kunnen uitvoeren van dagelijkse handelingen en het omgaan met beperkingen, zoals een verminderd uithoudingsvermogen. Door gesprekken en observaties kijkt de ergotherapeut welke beperkingen u ervaart. Middels advies en training vergroot de ergotherapeut uw zelfredzaamheid en inzet van energie gedurende de dag. Daarnaast geeft hij of zij advies wanneer er thuis aanpassingen of hulpmiddelen nodig zijn.

Logopedie

De logopedist helpt u met problemen op het gebied van communiceren (o.a. spraak en taal), kauwen en slikken. Door middel van onderzoek wordt er vastgesteld welke problemen u ervaart. Aan de hand hiervan maakt de logopedist in overleg met u een behandelplan.

Activiteitentherapie

Kanker en de behandeling ervan kunnen een aanslag zijn op uw welzijn. Een goede tijdsbesteding is dan een fijne afleiding. Het versterkt uw talent en eigenwaarde. De activiteitentherapeut brengt samen met u uw hobby's en bezigheden in kaart. Hij of zij onderzoekt hoe u deze activiteiten zo goed mogelijk kunt blijven doen. Activiteitentherapie richt zich niet alleen op de periode in Maartenshof, maar ook op de periode erna.

Diëtiëk

De diëtist is expert op het gebied van (gezonde) voeding. Voeding is een belangrijk onderdeel van de revalidatie, omdat een optimale voedingstoestand bijdraagt aan een spoedig herstel. De diëtist geeft bijvoorbeeld advies wanneer u als gevolg van ziekte niet genoeg kunt eten of drinken, of juist meer behoefte heeft aan eten of drinken. Het advies zal persoonlijk worden samengesteld.

Psychologie

Ongeveer de helft van alle kankerpatiënten krijgt te maken met depressie. Angst- en stemmingsklachten, langdurige vermoeidheid of posttraumatische stressverschijnselen kunnen uw herstel belemmeren. In sommige gevallen hangen deze klachten samen met al bestaande psychische klachten, die terugkomen of verergeren tijdens de ziekte en het revalidatieproces. De psycholoog zoekt samen met u uit wat de onderliggende oorzaken zijn van uw klachten en welke begeleiding en behandeling hiervoor gewenst is. Mensen met hersentumoren ervaren vaak cognitieve problemen. Neuropsychologie kan inzicht geven wat de gevolgen daarvan zijn voor het dagelijks leven en hoe daar mee om te gaan.

Gezondheidszorgmaatschappelijk werker

De gezondheidszorgmaatschappelijk werker helpt u bij de impact die kanker heeft (emotioneel, praktisch, sociaal en in de relatie) op u en uw naasten. Daarnaast kunt u bij hen terecht voor vragen over praktische zaken (regelzaken, advies, geldzaken of vergoedingen) of bij problemen thuis of op het werk. Zo nodig verwijst de gezondheidsmaatschappelijk werker u door naar speciale organisaties of zorgverleners.

Geestelijke verzorging

De geestelijk verzorger luistert met tijd en aandacht naar uw levensverhaal. Daarnaast kunt u bij hem of haar terecht met vragen rondom leven en dood, zingeving en identiteit, geloof en ongeloof. De geestelijk verzorger kan u helpen om uw weg te vinden in uw huidige situatie. De geestelijk verzorger heeft een vertrouwensfunctie en staat los van behandeldoelen. U kunt op eigen verzoek of via een verwijzing van uw arts in gesprek komen met de geestelijk verzorger.

Einde van en vervolg na revalidatie

Als de situatie het toelaat, kunt u met proefverlof naar huis. Na dit proefverlof bespreken we met u wat er goed ging en welke punten nog extra aandacht verdienen.

Uw revalidatie wordt beëindigd als de revalidatiedoelen zijn behaald of als het behandelteam van mening is dat langer revalideren niet leidt tot verdere verbeteringen.

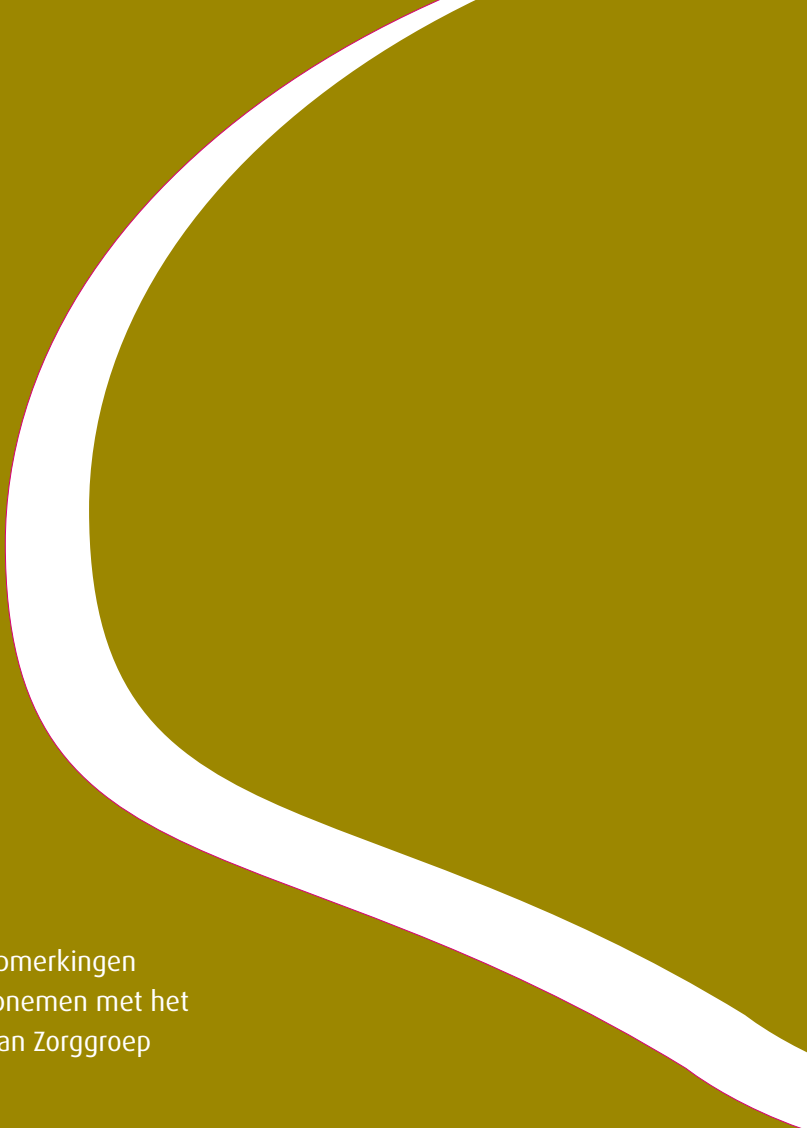
- Indien verdere zorg, behandeling of dagbesteding in de thuissituatie nodig is, wordt dit met u besproken en opgestart.
- De arts stuurt een overdrachtsbrief naar uw huisarts.
- De apotheek krijgt een overzicht van uw actuele medicatie bij ontslag.

Als naar huis gaan niet haalbaar is

Uw verblijf in Revalidatiecentrum Maartenshof is tijdelijk, met de bedoeling dat u bij ons zo goed mogelijk herstelt zodat u kunt terugkeren naar huis. Soms is terug naar huis gaan echter niet mogelijk. Wij begrijpen dat dit een ingrijpende gebeurtenis is. Mocht het zo zijn dat u niet kunt terugkeren naar uw oude woonomgeving, dan wordt dit uitgebreid met u en uw naasten besproken. Ook kijken wij samen met u welke andere mogelijkheden er zijn.

CarenZorgt

Als cliënt van Revalidatiecentrum Maartenshof kunt u gebruik maken van CarenZorgt. Met CarenZorgt heeft u inzicht in uw zorgplan en de dagelijkse zorgrapportages. Daarnaast biedt Carenzorgt een gedeelde agenda en een berichtenservice waarmee u het zorgteam op de hoogte kunt houden van uw (persoonlijke) afspraken, en andersom. Meer informatie over CarenZorgt vindt u op onze website. Uiteraard kunt u ook iemand van uw zorgteam vragen.



Contact

Voor vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met het Informatiepunt van Zorggroep Groningen.

T. 050-535 4550

E. informatiepunt@zorggroepgroningen.nl

A.G. Wildervanck Veendam
Bloemhof Ten Boer
Innersdijk Ten Boer
Maartenshof Groningen
Expertise Behandelcentrum

Zorggroep Groningen. **Altijd de mens zien**